

您知道嗎？

- 多數性侵害都是由受害人所認識的人犯下的，而非陌生人。
- 性侵害是許多關係中的一種虐待形式。
- 四分之一的美國婦女承認，她們曾經受到親近伴侶的肉體或性虐待。
- 如果不經過諮詢尋求幫助，性侵害會引發以下不良反應：憂鬱、幻覺、焦躁、做惡夢和睡眠、飲食習慣的改變。
- 估計每年有三萬二千起懷孕是性侵害的結果。
- 對伴侶進行毆打和性侵害的男性有可能造成更嚴重的傷害。這種暴力很可能加劇並導致死亡。
- 對性侵害屈服並不代表同意。
- 不是一定要受了重傷（比如骨折、失血、淤血）才算遭到過性侵害。
- 即使受害人沒有醫療保險，犯罪受害人委員會的補償措施也可以補償醫院所花費於醫護性侵害受害人的費用。
- 紐約市警察局政策規定，不允許警察查問犯罪受害人、目擊證人或其他向警方尋求幫助者的移民身份。

本計劃是由美國司法部公正計劃辦公室之反婦女暴力傷害辦公室撥出的第2001-WE-BX-0006號專用款項資助的。本文件中的觀點為作者觀點，不一定代表美國司法部的官方意見或政策。

如何得到幫助

- **撥911向警方求助。**性侵害是犯罪行為。警方會依需要幫助您取得醫療上的照顧，並且把您的案子交付給特別受害者小組的人員。這個小組的警官都受過特別訓練，會小心地處理性侵害受害人的事情。
- **去醫院。**醫院會記錄並處理傷情。如果有人陪著去醫院可能感覺會好些。紐約市醫院有性侵害方面的專家幫助您完成整個過程。
- **撥打下列熱線電話。**您要找的機構可能用英語接聽電話。如果您不說英語，請用英語說出您母語的名稱，這會有助於他們給您找翻譯。

重要電話號碼

緊急事件請打911（各語言通用，免付費電話）
其他市政服務請打311（各語言通用，免付費電話）

紐約市警察局特殊受害人聯絡組

英語、西班牙語，24小時電話 212-267-7273

強姦/性侵害/亂倫熱線

各語言通用24小時電話 212-227-3000

紐約市反家庭暴力熱線

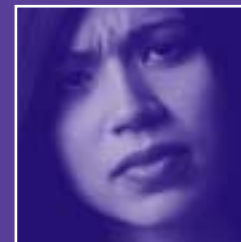
各語言通用24小時免費電話 1-800-621-4673

聽障專用24小時免費電話 1-800-810-7444



市長 Michael R. Bloomberg
紐約市警察局局長
Raymond W. Kelly
市長辦公室反家庭暴力室主任
Yolanda B. Jimenez

受到 性侵害 之後， 您該怎麼辦



什麼是性侵害？

性

侵害是當他人使用暴力、恐嚇，或當您無法表示同意（例如：您不滿十七歲，或是失去知覺）時：

- 和您發生性關係；碰觸或進入您的陰道、嘴或直腸，即使程度輕微
- 隔著或不隔著衣服觸摸您身體隱私的部位（胸部、臀部和腹股溝）
- 迫使您隔著或不隔著衣服觸摸別人身體隱私的部位
- 把其手指或異物放進您的陰道、尿道、陰莖或直腸

在美國，以上行為是違法的。如果曾有人對您做出以上舉動，會有許多援手助您康復，走出陰影。

除非您願意，否則
沒有任何人 — 即使是您的
丈夫或伴侶 — 有權觸摸您的身體。

您不該受到責怪 —
沒有人故意挑起性侵害。

關於性侵害的錯誤觀念

錯誤觀念：您不可能被丈夫或男朋友性侵害。
事實：很多性攻擊者和受害人是夫妻或戀愛對象。任何人都可能進行性侵害。

錯誤觀念：非自願的性或撫摸沒什麼大不了。
事實：性侵害是嚴重的犯罪。在遭到性侵害後，受害者可能要承受短期和長期的身體、精神以及情感方面的不良影響。

錯誤觀念：穿著暴露的人受到性侵害是自找的。
事實：沒有人應該受到性侵害。各種不同年齡、種族、階級、宗教、職業和裝束的男女都曾遭到過性侵害。

錯誤觀念：沒人會違背自己的意願遭到性侵害。
事實：恐懼和暴力的恐嚇會讓任何人束手就擒。

錯誤觀念：我沒有反抗，所以不算是強姦或性侵害。
事實：不管對方反抗與否，任何強迫的性行為都算強姦。

錯誤觀念：只要寫案情報告就可以讓罪犯被捕。
事實：大多情況下，警方和地區助理檢察官必須取得您的合作才可以採取逮捕行動。

錯誤觀念：我不是美國公民，不會得到幫助。
事實：有很多服務提供給公民和非公民，例如法律和諮詢服務。您可以打各語言通用的24小時性侵害熱線（212-267-3000），或打電話給紐約市警察局特殊受害人聯絡組尋求幫助。受過特殊訓練並瞭解各種性侵害的女警官會熱心地幫助您。所有的電話交談都會保密。

我能做什麼？

- **打911報警**。他們會帶您去醫院療傷，可能的話，也會同時搜集性侵害的證據。您的案子會轉到特殊受害人小組。這個小組的警官們受過特殊培訓，會小心謹慎地處理性侵害受害人的事情。
- **如果您受到性侵害，請儘快尋求醫治**。醫生可以處理您的傷口、醫治您可能染上的任何性病，並防止不必要的懷孕。您將做個人身體檢查，檢查時警察不會在場。如果您認為在性侵害前您曾被迫服用過藥品，必須儘快採尿樣和血樣。
- **不要清理現場、洗澡、刷牙、梳頭、洗手或扔掉衣物**。重要的是要讓調查人員搜集性侵犯的證據。您的合作可能會使其他人不再受害。
- **不要怕問問題**。請警方或醫務人員向您解釋一切，不要猶豫。他們就是來幫助您的。
- **考慮接受專業諮詢或援助**。向別人講述發生的事和您的感覺可能有助於您應對性侵害帶來的後果。您可以打性侵害熱線電話，請求介紹當地的有關機構。
- **考慮您的法律權利，瞭解可以利用哪些服務**。只要打911，警方就會幫助您寫案情報告、獲得醫療幫助並轉介至諮詢機構。記住，不論您和作案人是什麼關係，性侵害都是犯罪。