

Послеродовая депрессия



Многие матери новорожденных испытывают мгновенные переходы от ощущения счастья к печали. Если такое состояние проходит примерно через неделю, это, вероятно, была просто “послеродовая хандра”. Если оно затянулось, возможно, это послеродовая депрессия.

Послеродовая депрессия вызывает у матери ощущения беспокойства, тревоги, усталости и собственной никчемности. Некоторые матери новорожденных испытывают страх, что они могут причинить вред себе или ребенку.

В отличие от “послеродовой хандры” послеродовая депрессия не проходит быстро.

В очень редких случаях у матери новорожденного ребенка может развиться еще более тяжелое состояние. Она может перестать есть, теряет сон и испытывает нервозность или паранойю. Женщины в таком состоянии обычно нуждаются в госпитализации.

Исследователи полагают, что изменения гормонального баланса во время беременности и после родов могут вызвать послеродовую депрессию.

Если вы полагаете, что у вас послеродовая депрессия, сообщите об этом своему врачу. Лекарственное лечение и “разговорная” терапия помогут вам выздороветь.

Text is public domain material from – the MedlinePlus Health Topics Introductions series (www.medlineplus.gov) Date - 2007 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

A Healthy Roads Media project
www.healthyroadsmedia.org