

# Маммограмма



Маммограмма - это рентгеновское просвечивание Вашей груди. Это лучший метод выявления рака груди. После сорока лет Вы должны проходить маммографию ежегодно, а если вы подвержены риску появления рака груди, то эти ежегодные обследования следует начать раньше. Проконсультируйтесь со своим врачом о Ваших факторах риска.

**Пожалуйста, не опаздывайте на это обследование.**

## Для подготовки

- Если существует шанс того, что Вы беременны, сообщите об этом персоналу до обследования.
- В день обследования не пользуйтесь дезодорантом, жидким косметическим средством или пудрой подмышками или на груди.

## Во время обследования

- Вам необходимо раздеться до пояса. Вам предложат надеть бумажный халат.
- Вас попросят встать рядом с аппаратом.
- Для каждой груди делается по крайней мере два рентгеновских снимка.
- Лицу, проводящему обследование, может понадобиться прикоснуться и переместить

Вашу грудь для того, чтобы она приняла нужное для снимка положение.

- Для того, чтобы соски были лучше видны на рентгеновских снимках, возможно на них приклеят маленькие липучки.
- Ваша грудь будет стиснута между двумя плоскими поверхностями. Это может быть больно, но не причинит вреда Вашей груди.
- Вам предложат сделать глубокий вдох и задержать дыхание на время снимка.
- Каждый рентгеновский снимок длится менее 30 секунд.
- Если у Вас имплантат груди, потребуется большее количество рентгеновских снимков, а само обследование будет длиться дольше.

Результаты обследований направляются Вашему врачу. Ваш врач разъяснит Вам результаты обследований.

Если у Вас есть какие-либо вопросы или опасения, обратитесь к Вашему врачу или медсестре.

Text adapted from materials produced in 2005 by Health Information Translations ([www.healthinfotranslations.com](http://www.healthinfotranslations.com)), a partnership of The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health and OhioHealth, Columbus, Ohio. Software by Healthway Software ©2002 This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivs License <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/2.5/>

**A Healthy Roads Media project**  
[www.healthyroadsmedia.org](http://www.healthyroadsmedia.org)

Mammogram – Russian (Last reviewed 5/2006)